

什么是家庭暴力？

家庭暴力是指发生在家庭内部的任何暴力、威胁或情感/心理胁迫行为。

这包括：

- 身体伤害
- 直接威胁
- 性侵犯
- 造成情感或心理压力的行为
(例如，被迫远离朋友和家人，或任何导致他人生活在恐惧中的行为)
- 损坏财物
- 强行限制人身自由



法律保护的类型

您可以通过www.judiciary.gov.sg/services/ifams向家事司法院申请法律保护



个人保护令 (PPO)

阻止加害者实施家庭暴力



急速令 (EO)

如果存在暴力危险的紧急情况，
在签发个人保护令之前由法院签发的
临时保护令



家庭驱逐令 (DEO)

禁止或限制加害者进入申请人的全部或
部分住所

常见问题

Q1 个人保护令可以保护我免受谁的伤害？

它能保护您免受源于家人的伤害

Q2 我要如何提出申请？

请联系任何保护专案中心或家事司法院

Q3 需要多久才能获得个人保护令？

从申请开始可能需要1到3个月。法院可能会提前签发紧急保护令。



**SINGAPORE
POLICE FORCE**
SAFEGUARDING EVERY DAY



请扫描QR码浏览“打破沉默”
(BREAK THE SILENCE)
网站，了解更多如何保护自身
安全的详情。

我能如何获取帮助？

全国防暴及性骚扰热线 (NAVH)



要举报暴力或虐待案件：

拨打NAVH热线电话1800-777-0000；或通过NAVH举报表格
在线上举报：<https://go.gov.sg/navh>

如果有危及您/受害人人身安全的紧急情况，请拨打999或
发送简讯至71999报警。



扫描上方QR码
查看NAVH
举报表格

家庭服务中心



家庭服务中心是以社区为基础的社会服务机构，为公众
提供一系列社会支持服务。中心可以协助解决财务、
育儿、婚姻、家庭或个人问题。任何人都可以在家庭服务
中心获得帮助，不论年龄、种族、语言或宗教信仰。
目前全岛共有48家由社会服务机构运营的家庭服务中心。

寻找您家附近的家庭服务中心 -

<https://www.msf.gov.sg/our-services/directories>



扫描上方QR码
寻找您家附近的
家庭服务中心

暴力防治中心



暴力防治中心为遭受各种形式暴力（包括家庭暴力和性暴力）的客户
提供社会和情感支持。新加坡的两家暴力防治中心为传希家庭和睦中心
和关怀家暴援助中心。

您还可以向PAVE个人与家庭保护综合服务专案中心 (ISIFPSC) 求助，
该中心为遭受暴力的个人和家庭提供一站式综合社区服务。



**SINGAPORE
POLICE FORCE**
SAFEGUARDING EVERY DAY



请扫描QR码浏览“打破沉默”
(BREAK THE SILENCE)
网站，了解更多如何保护自身
安全的详情。

我能如何获取帮助？

社区司法中心



社区司法中心（CJC）的律师将协助离婚夫妇就子女监护权和婚姻财产分割等事宜进行协商，以申请无争议离婚。

需要财务援助？

社会服务中心将管理社区关怀计划财务援助，并评估您是否有资格获得援助

社区关怀计划热线：1800 222 0000

社区关怀计划临时补助



为需要紧急和临时财务救助的低收入个人或家庭提供即时财务援助。

通过社会服务中心、民众联络所或家庭服务中心申请。

社区关怀计划下的中短期援助计划



为暂时无法工作、正在寻找工作或收入较低并需要援助的低收入个人或家庭提供临时财务援助。

- 通过SupportGoWhere (<https://supportgowhere.gov.sg/grants/smta>) 在线申请。
- 或者，亲自前往附近的社会服务中心申请。



**SINGAPORE
POLICE FORCE**
SAFEGUARDING EVERY DAY

浏览<https://supportgowhere.life.gov.sg>了解更多详情

需要其他支持？

为有行为问题的儿童或青少年提供支持

家庭指导令筛查



16岁以下的儿童或青少年如果表现出严重的行为问题，父母可向青年法庭申请家庭指导令（FGO）。

在申请家庭指导令之前，家长必须首先与以下任一指定机构预约进行家庭指导令申请前评估：

● 新加坡儿童会

6273 2010

www.childrensociety.org.sg

● EPWORTH社区服务中心

6562 2211

www.epworth.sg

年长者和失智症患者援助

护联中心（AIC）



护联中心协助失智症患者或精神疾病患者的看护者联系相关的财务支持和资源。

● 护联中心热线

1800-650-6060

www.aic.sg

自闭症患者援助

自闭症资源中心（ARC）



自闭症资源中心（ARC）通过提供教育、就业和提升家庭看护者/专业人士技能等服务，帮助自闭症患者最大限度地发挥其生活潜能。

● 自闭症资源中心

6323 3258

www.autism.org.sg



**SINGAPORE
POLICE FORCE**
SAFEGUARDING EVERY DAY

浏览<https://supportgowhere.life.gov.sg>了解更多详情